



SALUD Y SEGURIDAD

**SOLO TIENE DOS OÍDOS...
¡PROTÉJALOS!**

Las investigaciones demuestran que hay una pérdida auditiva importante en la comunidad agrícola. La exposición a niveles de ruido dañinos, continuos o intermitentes, sin una protección auditiva adecuada, tendrá como consecuencia una pérdida auditiva.

Estar consciente de que:

- 85 decibeles es el nivel de ruido medio aceptable para una jornada de 8 horas sin protección auditiva.
- Algunas áreas de la producción porcina exceden el número de decibeles recomendados. Por ejemplo:
 - Gestación – 95 a 104 dB;
 - Cerdos en la alimentación – 121 a 133 dB.
- Por cada incremento de 3 decibeles del nivel de ruido, el tiempo máximo de seguridad de exposición cotidiano se reduce a la mitad.
- Cuando duplica la distancia entre la persona y el punto de origen del ruido, el nivel sonoro se reduce 6 decibeles.
- Si debe elevar la voz para que lo escuche su interlocutor a una distancia de un metro, el nivel de ruido es quizá suficiente para afectar su audición.

Nivel de ruido aceptable (en decibeles)

Tiempo de exposición máximo (en horas) *

85	8
88	4
91	2
94	1
97	0,5
100	0,25
> 100	0

* Duración de la exposición cotidiana máxima sin protección auditiva

- Existe una deficiencia auditiva importante a partir del momento en que su capacidad para oír una conversación normal se ve afectada.



SOLO TIENE DOS OÍDOS... ¡PROTÉJALOS!

Los peligros para usted:

- La pérdida de audición es irreversible.
- La pérdida de audición puede llevar al aislamiento, e incluso a la depresión.

Las medidas recomendadas:

- Usar el equipo de protección auditiva en cuanto el nivel sonoro sea incómodo (por ej.: cuando debe elevar la voz para conversar).
- Si el entorno de trabajo es ruidoso, hacer pausas regularmente.
- Asegurarse de que sus empleados son sensibles a los riesgos y que recibieron una capacitación sobre las medidas que deben tomar para protegerse.
- En relación con el equipo de protección:
 - Buscar una protección que brinde una reducción del nivel de ruido de 29 a 31 decibeles;
 - Escoger equipos cómodos y ajustables;
 - Asegurarse de que la protección auditiva está bien ajustada y se haga el mantenimiento recomendado por la guía del fabricante.

Fuente de ruido	Nivel de decibeles
Biblioteca silenciosa	20 a 30
Criadero	66 a 69
Conversación normal	70 a 80
Calle concurrida	75 a 85
Ventilador	77
Vehículo todo terreno (VTT)	90
Tractor con cabina	92
Molino de martillos	94
Gestación	95 a 104
Motosierra	105
Cerdos en la alimentación	110 a 125
Fusil de caza calibre 12	135 a 139



Las orejeras de seguridad ofrecen la protección más adecuada.

Recomendación:

Las orejeras de seguridad ofrecen la protección más adecuada por su durabilidad y facilidad de poner y quitar, sin riesgo para la higiene, contrariamente a los tapones (atenuación del ruido que puede ser de 15 y 32 decibeles, según el modelo).