



SANTÉ ET SÉCURITÉ

**VOUS N'AVEZ QUE DEUX OREILLES...
PROTÉGEZ-LES!**

Les recherches démontrent une perte auditive importante dans la communauté agricole. Une exposition à des niveaux de bruit nocifs, continus ou intermittents, sans protection auditive appropriée, entraînera une perte auditive.

Être conscient que :

- 85 décibels est le niveau de bruit moyen acceptable pour une journée de 8 heures, sans protection auditive.
- Certains volets de la production porcine dépassent le nombre de décibels recommandés. Par exemple :
 - Gestation – 95 à 104 dB;
 - Porcs à l'alimentation – 121 à 133 dB.
- Pour chaque augmentation de 3 décibels du niveau de bruit, le temps maximal de sécurité quotidien d'exposition est réduit de moitié.
- Lorsque vous doublez la distance entre la personne et le point d'origine du bruit, le niveau sonore est réduit de 6 décibels.
- Si vous devez élever votre voix pour être entendu de votre interlocuteur à une distance d'un mètre, le niveau de bruit est probablement suffisamment élevé pour endommager votre audition.

Niveau de bruit acceptable (en décibels)	Temps d'exposition maximal (en heures)*
85	8
88	4
91	2
94	1
97	0,5
100	0,25
> 100	0

* Durée d'exposition quotidienne maximale sans protection auditive

- Une déficience auditive importante est présente à partir du moment où votre capacité à entendre une conversation normale est affectée.



VOUS N'AVEZ QUE DEUX OREILLES... PROTÉGEZ-LES!

Les dangers pour vous :

- Quand la perte est subie, elle est irréversible.
- Une perte auditive peut mener à l'isolement, voire la dépression.

Des mesures à préconiser :

- Porter l'équipement de protection auditive dès que le niveau sonore est incommodant (ex. : lorsque vous devez lever le ton pour converser).
- Prendre des pauses régulières dans un environnement bruyant.
- S'assurer que vos employés sont sensibilisés aux risques et qu'ils ont été formés quant aux mesures à prendre pour s'en protéger.
- En matière d'équipement de protection :
 - Rechercher une protection offrant une réduction du niveau de bruit de 29 à 31 décibels;
 - Choisir des équipements confortables et ajustables;
 - S'assurer que la protection auditive est bien ajustée et entretenue selon le guide du fabricant.

Source de bruit	Niveau de décibels
Bibliothèque silencieuse	20 à 30
Pouponnière	66 à 69
Conversation normale	70 à 80
Rue passante	75 à 85
Ventilateur	77
VTT	90
Tracteur avec cabine	92
Moulin à marteaux	94
Gestation	95 à 104
Tronçonneuse	105
Porcs à l'alimentation	110 à 125
Fusil de chasse calibre 12	135 à 139



*Les coquilles
demeurent
la protection
la plus adéquate.*

Recommandation :

Les coquilles demeurent la protection la plus adéquate, de par leur durabilité et la facilité de les mettre et de les retirer, sans risque pour l'hygiène, contrairement aux bouchons (atténuation du bruit pouvant aller de 15 et 32 décibels, selon le modèle).